

معلولیت تلنگر

معلولیت گرچه با محدودیت‌هایی
خیلی وقت‌ها موجب ظهور و بروز استعدادها

زهره احمدزاده

خبرنگار چار دیواری

فاصله میان سلامت و معلولیت شاید تنها کسری از
ثانیه باشد! این تجربه تلخ‌یست که بسیاری از افراد
با آن مواجه می‌شوند و ممکن است برای هر کدام از
ما اتفاق بیفتد. معلولیت گرچه با خود محدودیت‌هایی به همراه دارد اما خیلی
وقت‌ها بروز این محدودیت در افراد مختلف موجب شده تا توانمندی‌های دیگری
را در خود کشف کنند که تا قبل از وقوع آن معلولیت هیچ اطلاعی از آن نداشتند.
افراد و چهره‌هایی که بعد از معلولیت به موفقیت رسیده‌اند، کم نیستند.

معلولیت چیست و چرا اتفاق می‌افتد؟

فرد دارای معلولیت یا معلول کسی است که بخشی از توانایی‌های فیزیکی، جسمی، اجتماعی، حرفه‌ای، ذهنی و روانی
خود را از دست داده یا اصلاً به دست نیاورده است. معلولیت‌ها انواع متنوعی دارند. به طور کلی انواع معلولیت در
۴ گروه معلولیت‌های جسمی، ذهنی، روانی و اجتماعی دسته‌بندی می‌شوند.
علت به وجود آمدن معلولیت‌ها هم اغلب به چهار دسته مادرزادی، بیولوژیکی یا زیستی، سوانح و عوامل محیطی،
فرهنگی و اجتماعی تقسیم‌بندی می‌شود. نکته قابل تأمل این‌که بسیاری از معلولیت‌ها قابل پیشگیری هستند.

معلولیت قابل پیشگیری است

از معلولیت‌های ژنتیکی و بدو تولد گرفته که با آزمایش و مشاوره‌های ژنتیکی قبل از ازدواج و قبل از بارداری قابل پیشگیری‌اند
تا معلولیت‌های ناشی از حوادث و سوانح که راهکار مواجهه و پیشگیری از آنها بالا بردن سطح ایمنی و رعایت قوانین است و
فرمول پیچیده‌ای ندارند. اما بی‌توجهی به پیشگیری از معلولیت موجب شده تا ما با گسترش و بزرگتر شدن جامعه معلولان
در سراسر دنیا مواجه باشیم. موضوعی که موجب شده معلولان یک روز جهانی داشته باشند تا به شرایط و نیازهایشان
بیشتر توجه شود.

معلولیت و محدودیت

واقعیت این‌که معلولیت اغلب اوقات با محدودیت‌هایی برای افراد همراه است. به خصوص این‌که معلولان در جامعه قشر اقلیت به شمار می‌روند و فضاهای اجتماعی سطح شهر اغلب اوقات با نیازهای آنان
متناسب‌سازی نشده است. به همین دلیل هم انجام امور روزمره برای فردی که معلولیتی جسمی حرکتی دارد سخت می‌شود و این افراد در اغلب موارد به کمک و همراهی دیگران نیاز دارد. همچنان‌که اشتغال و
درآمدزایی نیز برای این گروه از افراد سخت‌تر است و همین مسأله هم می‌تواند شرایط را برای معلولان سخت و پیچیده کند. با تمام اینها اما برخی افراد معلول از توانمندی بالایی برخوردارند و توانسته‌اند با همراهی
خانواده و اطرافیان درس بخوانند، شغل داشته باشند و ازدواج کنند و حتی خودشان کارآفرین باشند.

۱۵ درصدی!

معلولان بزرگ‌ترین اقلیت جامعه انسانی را تشکیل می‌دهند. بر اساس آمار سازمان ملل متحد حدود ۱۵ درصد جمعیت جهان (تقریباً یک میلیارد نفر) انواع مختلفی از معلولیت دارند که
آنان را به پرتعدادترین اقلیت دنیا تبدیل کرده است. شاید به همین دلیل است که سوم دسامبر مصادف با ۱۲ آذر از سال ۱۹۹۲ از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی
معلولین اعلام شده است. هدف از این اقدام، ارتقای حقوق و رفاه افراد معلول در تمام عرصه‌های جامعه و توسعه و افزایش آگاهی از وضعیت افراد معلول در هر جنبه از زندگی سیاسی،
اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی است.

نگاهت را تغییر بده!

این نگاه ماست که باید تغییر کند و درک کنیم معلولیت به معنای جداسازی و محجوریت افرادی که توانمندی‌شان در بعضی از حوزه‌ها
محدود می‌شود، نیست. از همه اینها مهم‌تر نباید فراموش کنیم که فاصله بین سلامتی و معلولیت برای اغلب ما آدم‌ها می‌تواند کسری از
ثانیه باشد و این اتفاقیست که می‌تواند هر لحظه برای هر کدام از ما رخ دهد. بر این اساس باید حواس‌مان باشد و بیشتر به معلولان دور
و اطراف‌مان توجه کنیم، اگر از دست‌مان برمی‌آید برای آسایش و آرامش آنها کاری انجام دهیم.

معلولان حق زندگی دارند

معلولان هم حق زندگی دارند؛ بنابراین در معاشرت‌ها و تعاملات روزانه با این افراد باید حواس‌مان را جمع و تلاش کنیم با آنها مانند افراد عادی برخورد کنیم. یک فرد معلول حق دارد
درس بخواند، شغل داشته باشد و ازدواج کند و صاحب فرزند شود. همچنان‌که بسیاری از معلولان با وجود معلولیت، فرزندی کاملاً سالم دارند. به خصوص این‌که با روش‌های جدید
درمانی و غربالگری، می‌توان بسیاری از معلولیت‌ها را شناسایی و اقدام لازم را برای پیشگیری از معلولیت انجام داد. حتی در بسیاری از موارد فرد سالم با معلول ازدواج کرده و زندگی
خوب و خوشی کنار هم دارند.