

چکامه

اونجایی که رهی معبری میگه:

باید خریدارم شوی تا من خریدارت شوم  
وز جان و دل یارم شوی تا عاشق زارت شوم  
من نیستم چون دیگران بازیچه بازیگران  
اول به دام آرم تو را وانگه گرفتارت شوم

نماد

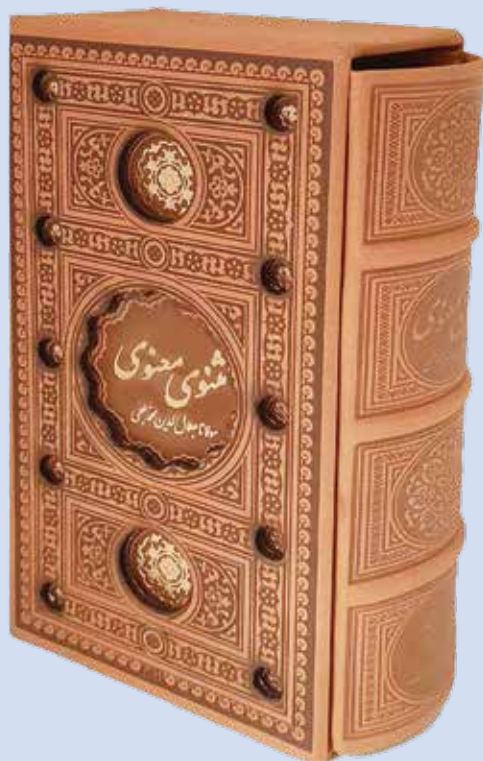
من متولد دی هستم

به کمی لجبازی به کمی مغرور به کمی جاه طلب  
اما دوست داشتنی، خوش لباس، منظم، منضبط،  
حسابگر، ثابت قدم، دارای یک حافظه عالی و  
بهترین رئیس دنیا.

دیاچه

داستانی از مثنوی معنوی

## مرد ناشنوا و عیادت از مریض



مرد ناشنوا گفت: خدا را شکر. مریض بسیار بد حال شد و با خود گفت این مرد دشمن من است.

مرد ناشنوا پرسید: چه می خوری؟ همسایه بیمار گفت: زهر کشنده.

مرد ناشنوا گفت: نوش جان باد و همسایه بیمار عصبانی شد.

مرد ناشنوا پرسید: پزشکت کیست. همسایه بیمار گفت: عزرائیل. مرد ناشنوا گفت: قدم او مبارک است و حال همسایه بیمار خراب شد.

مرد ناشنوا از خانه همسایه بیرون آمد و خوشحال بود که عیادت خوبی از مریض به عمل آورده است. از آن طرف بیمار آزرده و دلشکسته ناله می کرد که این مرد دشمن جان من است و دوستی آنها پایان یافت.

**تفسیر:** مولانا در این حکایت، انگشت انتقاد روی نقص جسمانی مرد ناشنوا نمی گذارد، بلکه نقص شخصیتی او را مورد نكوهش قرار می دهد که برای سرپوش روی نارسایی جسمانی خود با پیش فرض های ذهنی بی اساس، دوستی چندین ساله اش را با همسایه اش از دست می دهد.

مرد ناشنوا می بود که می خواست به عیادت همسایه مریضش برود. با خود فکر کرد: من ناشنوا هستم، چگونه می توانم حرف همسایه بیمار را بشنوم و با او سخن بگویم؟ او مریض است و صدایش ضعیف هم هست. پس وقتی بیمی لب هایش تکان می خورد، می فهمم که مثل خود من احوالپرسی می کند. به همین خاطر مرد ناشنوا یک گفت و گو در ذهن خود آماده کرد. به این شکل که: من می گویم: حالت چطور است؟ همسایه بیمار مثل می گوید: خوبم شکر خدا بهترم.

من می گویم: خدا را شکر چه خورده ای؟ او مثلا می گوید: شورا یا سوپ یا دارو. من می گویم: نوش جان باشد. پزشک تو کیست؟ او می گوید: فلان حکیم. من می گویم: قدم او مبارک است. همه بیماران را درمان می کند. ما او را می شناسیم. طبیب توانایی است.

مرد ناشنوا پس از این که این پرسش و پاسخ را در ذهن خود آماده کرد به عیادت همسایه بیمار رفت و کنار بستر مریض نشست.

پرسید: حالت چطور است؟ همسایه بیمار گفت: از درد می میرم.

کاشانه

- با استفاده از جوش شیرین و سرکه می توانید آلودگی ها و لکه های سخت مانند چربی حاصل از غذا را به راحتی از روی سطوح برطرف کنید.
- برای تمیز کردن قابلمه های مسی می توانید آبلیمو و جوش شیرین را به میزانی ترکیب کنید که حالتی خمیری شکل بگیرد و بعد از آن به دیواره های ظروف مسی مالیده و ۳۰ دقیقه صبر کرده و سپس آب کشی کنید.
- اگر می خواهید رسوبات داخل کتری و سماور را از بین ببرید، کتری یا سماور را با نصف سرکه سفید و نصف آب پر کنید و بعد از یک شب آن را آب کشی کنید. تمامی آهک های داخل مخزن کتری و سماور با این روش از بین می رود و داخل کتری و سماورتان تمیز می شود.
- شاید فرزند یا نوه کوچکی دارید که مدام آدامش را روی لباس ها می چسباند، اصلا نگران نباشید. شما با کمک یک تکه یخ به راحتی می توانید آدامس را از روی لباس خود جدا کنید.
- اگر حواس تان نبود و بیش از اندازه در غذای تان نمک ریختید به کمک یک سیب زمینی می توانید این شوری را از بین ببرید. یک سیب زمینی را پوست گرفته و از وسط به دو قسمت تقسیم کنید و داخل غذا بیندازید؛ بعد می بینید که چطور غذای تان قابل خوردن می شود.

## نکات خانه داری

- اگر فرزند یا نوه کوچکی دارید که یواشکی مایک های رنگی اش را روی میز یا هر چیز دیگری که از چوب ساخته شده باشد می کشد، کمی خمیر دندان روی نقاط مایک بمالید تا لکه ها پاک شوند.
- برای از بین بردن بوی بد زباله ها یک لیمو را برش بزنید و چند برش کوچک از آن را در ظرف آشغال قرار دهید. با این کار یک رایحه تازه به آشپزخانه تان اضافه می کنید.
- اسکاچ اگر در ظرفشویی مانده باشد توانایی جذب باکتری های زیادی را به خود دارد و شما باید دائم آنها را تمیز کنید. بنابراین کافی است اسکاچ مرطوب را به مدت ۳۰ ثانیه در مایکروویو قرار دهید تا باکتری های آن از بین بروند. راه دیگر این است که اسکاچ تان را درون ماشین ظرفشویی قرار دهید تا تمیز شود.



## خواص گیاهان دارویی

### نعناع



- کاهش سوء هاضمه
- ضد عفونی کننده معد
- تسهیل و بهبود عملکرد کبد
- از بین برنده چربی پوست
- کمک به افزایش رشد مو

### پونه



- کمک به نفخ معده
- کاهش دهنده دیابت نوع ۲
- جلوگیری از سکنه مغزی
- درمان درد قفسه سینه
- کنترل دیابت

### رزماري



- تقویت ریشه مو
- درمان اختلالات گوارشی
- درمان اختلالات ریوی
- کمک به افزایش متابولیسم و چربی سوزی
- کاهش رشد سلول های سرطانی

### کاسنی



- بهبود سلامت روده
- رفع یبوست
- تنظیم قند خون
- بهبود سلامت مغز
- کمک به کنترل آرتروز

### ریحان



- آرامش دهنده اعصاب
- درمان سردردهای عصبی و میگرن
- برطرف کردن گلودرد
- درمان آسم
- از بین برنده تب