

## زن جوان در دادگاه خانواده

## شوهرم مرا با مادرش مقایسه می‌کند

وقتی به خانه مادرشوهرم می‌رویم، بارها در جمع به من توهین می‌کند و به مادرش می‌گوید کمی فلان چیز را به همسر هم یاد بده. دیگر تحمل این توهین‌ها و رفتارهایش را ندارم. او با این کارهایش، زندگی را برایم جهنم کرده است. مرتب استرس می‌گیرم که باز هم مقایسه می‌شوم. این مرد اعتماد به نفس مرا گرفته و دیگر نمی‌توانم در کنار او زندگی کنم. از این رفتارها خسته شدم. می‌خواهم برای همیشه از او جدا شوم تا با خیال راحت بروم و با مادرش زندگی کنم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی، همسر موضوع را زیادی بزرگ کرده است. من فقط گاهی اوقات با او شوخی می‌کنم و می‌گویم مثل مادرم به من رسیدگی نمی‌کنی. یا اگر خانه مادرم بودم، بیشتر هوای مرا داشت. اینها فقط یک شوخی بود. مثل خیلی‌های دیگر که از این نوع شوخی‌ها با هم دارند. ولی ساجده فقط دنبال بهانه است. حاضر نیست کوتاه بیايد. کافی است یک بار با او شوخی کنم؛ زندگی را برایم جهنم می‌کند. دیگر از رفتارهایش خسته شدم. او زن بهانه‌جویی است و مرتب دنبال دعواست. وقتی شب‌ها خسته از سر کار برمی‌گردم، مرتب باید حواسم به حرف‌هایم باشد که مبادا همسر از دستم ناراحت و دلخور شود و یا از حرفم جور دیگری برداشت کند و دعوا راه‌بیندازد. من هم دیگر خسته شدم و نمی‌خواهم در کنار این زن زندگی کنم. در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست در فرصت پیش آمده با یک مشاوره خانواده مشورت کنند.



خوش‌تیپ است. از من می‌خواهد مثل مادرش لباس بپوشم. در صورتی که من اصلاً سلیقه مادرشوهرم را قبول ندارم. مثلاً وقتی از سر کار برمی‌گردم، از من توقع دارد مرتب از او پذیرایی کنم و غذا، چای و میوه برایش بیاورم. وقتی هم این‌طور نمی‌شود، می‌گوید اگر به خانه مادرم رفته بودم، کلی به من می‌رسید. وقتی غذا کمی دیر می‌شود، می‌گوید اگر در خانه مادرم بودم، گرسنه نمی‌ماندم. حتی

اتفاقی می‌افتد مرا با مادرش مقایسه می‌کند. مثلاً هر شب از دست‌پخت مادرش تعریف می‌کند و به من می‌گوید از مادرم یاد بگیر. روزهایی که خسته و بی‌حوصله‌ام مرا مسخره می‌کند و می‌گوید ببین مادرم با آن سن و سالش، چه روحیه خوبی دارد. بارها سر این موضوع با او درگیر شده‌ام و گفته‌ام که مرا با مادرت مقایسه نکن؛ ولی فایده‌ای نداشته است. وقتی لباس می‌پوشم می‌گوید از مادرم یاد بگیر که چقدر

مهرزاد وقتی مرتب همسرش را با مادرش مقایسه می‌کرد، در نهایت کارش به دادگاه خانواده کشیده شد. این زن که از رفتارهای شوهرش به شدت شاکی بود، وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره اجرای زندگی‌اش گفت: شوهرم مرتب مرا با مادرش مقایسه می‌کند. از این رفتارهای او به شدت خسته شدم و دیگر تحمل توهین را ندارم. هر

سیمافراهانی  
گروه تپش

## همسر خود را با دیگران مقایسه نکنید

به‌طور منفی استفاده کنند که در نهایت به حسادت و حسرت زندگی دیگران ختم شود، بسیار مخرب است و می‌تواند باعث پایان دادن به زندگی مشترک شود. مقایسه زندگی خود با دیگران و تعریف از دیگران جلوی همسر بسیار اشتباه و سمی است. این که زن و شوهر، دائم همسرشان را با دیگران مقایسه کنند و یا به تعریف از دیگران جلوی همسر بپردازند، مسلماً تأثیرات منفی و نامطلوبی در زندگی مشترک خواهد داشت. بدترین تأثیر مقایسه همسر با دیگران این است که می‌تواند رابطه شما را به شدت ضعیف کند، حتی اگر فرد به شوخی از مرد یا زن دیگری در پیش همسرش تعریف کند. این کار ممکن است باعث شود که طرف مقابل، خودش را ناکافی ببیند. مقایسه کردن با دیگران باعث می‌شود با گذشت زمان رابطه عاطفی زن و شوهر کم‌رنگ شود.

**سارا شقاقی، روان‌شناس** در این خصوص می‌گوید: برخی زوجها با مقایسه همسرشان با دیگران، باعث خراب شدن زندگی مشترک خود می‌شوند. متأسفانه امروزه مقایسه کردن زندگی خود با دیگران بسیار زیاد شده است و اکثر افراد اطلاعاتی از پیامدهای ناگوار این مقایسه‌ها ندارند. گاهی افراد خود را با دیگران مقایسه می‌کنند یا از این مقایسه برای رشد و تقویت خود بهره می‌برند. این کار تا حدودی بخش سالمی از رشد در هر مرحله از زندگی است. چنین کاری نوعی خودسنجی و انگیزه برای حفظ هدف و حرکت به سمت اهداف شخصی تلقی می‌شود. اگر مقایسه کردن از روی حسادت نباشد و به‌طور مثبت مورد استفاده قرار گیرد، به زوجها انگیزه می‌دهد که برای تقویت رابطه و داشتن یک زندگی شاد تلاش کنند؛ اما اگر از مقایسه کردن