



حق با شما بود جناب مولانا:
و اگر بر تو بیند همه ره‌ها و گذرها
ره پنهان بنماید، که کسی آن راه نداند



من متولد بهمن هستم

رنگ: زرد (ترکیبی از عمل‌گرایی و بی‌ثباتی)
پر جنب و جوش، انعطاف‌پذیر، کمال‌گرا، عاشق بشریت، طبیعت‌دوست، ماجراجو،
انتقادناپذیر، رازدار، رک‌گو، بی‌ریا، خودخواه و منفعل

راز افزایش عمر گل‌ها



و دسته گل‌ها را به شما آموزش دهیم تا بتوانید پس از خرید یا هدیه گرفتن گل، مدت بیشتری از زیبایی آن لذت ببرید. البته روش‌های زیادی برای تازه نگه داشتن گل‌ها وجود دارد که در ادامه چند مورد از آنها را توضیح می‌دهیم اما به عنوان یک نکته مهم همیشه زمان خرید باید حواس‌تان باشد که گل‌هایی را انتخاب کنید که تازه و باطراوت باشند. گل‌های سفت و شاداب قطعاً طول عمر بالاتری نسبت به گل‌هایی دارند که از همان ابتدا پژمرده به نظر می‌رسند.

معمولاً وقتی می‌خواهیم عزیزانمان را شاد کنیم و به آنها هدیه می‌دهیم اولین گزینه‌ای که به ذهنمان می‌رسد خرید گل است. نرگس، ارکیده، مریم، رز، داوودی، آنتوریوم، گل‌ایول، میخک، لیلیوم، آفتابگردان و گل‌های دیگری که هر کدام زیبایی از رنگ و عطر هستند اما این گل‌های بریده شده یک اشکال کوچک دارند و آن عمر کوتاه‌شان است.

اصلاً نگران نباشید، ما امروز قصد داریم راز افزایش طول عمر گل‌ها

استفاده از وایتکس

یک یا دو قطره از محلول سفیدکننده یا وایتکس را در یک لیتر آب مخلوط کنید و بعد گل‌ها را درون آن قرار دهید و حتماً به خاطر داشته باشید که مواد سفیدکننده از میزانی که ذکر شد بیشتر نباشد که به گل‌ها آسیب بزند. استفاده از این روش نه تنها باعث تازه ماندن گل‌ها می‌شود، بلکه از رشد باکتری‌ها هم جلوگیری می‌کند.

استفاده از قرص آسپرین

قرص آسپرین معجزه‌ای در تسریع روند رشد و نمو گیاه و تازه نگه داشتن گل‌هاست. چند آسپرین را خرد کنید و در آب گلدان بریزید و سپس گل‌ها را درون آن قرار دهید و یادتان نرود که هر چند روز یک بار آب گلدان‌ها را عوض کنید.

استفاده از سرکه سیب

برای شاداب نگه داشتن گل طبیعی می‌توانید از سرکه سیب استفاده کنید. سرکه سیب و شکر را به میزان مساوی در آب گلدان بریزید و این ترکیب را به خوبی با هم مخلوط کنید. فراموش نکنید که آب گلدان را هر چند روز یک بار عوض کنید تا ماندگاری گل‌ها افزایش یابد.

جعبه فرهنگی

در این بخش چند پیشنهاد فرهنگی و هنری به شما ارائه می‌دهیم که هم سرگرم‌کننده است هم آموزنده. این پیشنهادها را بخوانید، ببینید، بشنوید و اگر دوست داشتید شما هم یک فیلم،

تئاتر، گالری، پادکست و... به ما و دیگران پیشنهاد دهید.

موسیقی

چند آلبوم از بهترین‌های
کیهان کلهر را به شما معرفی می‌کنیم
که گوش دادنش لحظات تان را
غنا می‌بخشد.



■ «شهر خاموش»

آلبوم بی‌کلام از کلهر و بروکلین رابدر

■ «شهر خاموش» تقدیمی به قربانیان بیمارانش شیمیایی حلبچه

■ «شب، سکوت، کویر»

از ماندگارترین‌های کلهر و محمدرضا شجریان

این آلبوم تلفیقی از موسیقی کلاسیک ایرانی و موسیقی

شمال خراسان است

■ «تا بیکران دوردست»

از همکاری‌های کلهر و اردال ارزنجان

نخستین آلبوم همکاری کلهر و اردال ارزنجان

■ «هنوز پاییز است»

اثری از کیهان کلهر و رامبرانت تریو

این آلبوم متشکل از دو بخش کمانچه و ملودی‌هایی در

مایه‌های شوشتری و اصفهانی است

سینمای جهان

سال ۲۰۱۳ فیلمی به نام Her «او»،
به کارگردانی و نویسندگی اسپایک
جونز منتشر شد که آن زمان در
ژانر درام و علمی - تخیلی قرار
می‌گرفت. تعمداً می‌گوییم آن زمان،
چون امروز دیگر خیلی هم تخیلی



به نظر نمی‌رسد.

در این فیلم تودور (با بازی واکین فینیکس)، عاشق یک سیستم عامل هوش مصنوعی با صدای یک زن به نام سامانتا می‌شود و با آن رابطه‌ای عاطفی برقرار می‌کند. این فیلم با بررسی روابط انسانی، تصویری از آینده انسان را نشان می‌دهد که در سال ساختش بعید و دور از ذهن بود، اما اکنون که هوش مصنوعی دنیا را تسخیر کرده، می‌توان انتظار داشت که روزی در آینده‌ای نه چندان دور آدم‌ها عاشق یک صدا از یک سیستم عامل شوند.

عشقی که نه می‌توان آن را عشق آسمانی نامید، نه عشق زمینی. عشقی مجازی، تو خالی و مصنوعی، درست مثل خود «هوش مصنوعی». تماشاگر این فیلم به کسانی که به حوزه هوش مصنوعی علاقه‌مند هستند یاد در این حوزه فعالیت می‌کنند پیشنهاد می‌شود.

در این فیلم بازیگرانی چون امی آدامز، رونی مارا و اسکارلت جو هانسون بازی می‌کنند.

پادکست

اگر علاقه‌مند سفر و اهل شنیدن پادکست باشید، حتماً پادکست‌های سفر را می‌شناسید. دالاهو پادکست از مهم‌ترین پادکست‌ها برای سفر است. پادکستی که از نکات سفر، مقاصد متنوع سفر و هر آنچه در سفر به کار شما می‌آید، می‌گوید و شما می‌توانید در طول یک سفر جاده‌ای، در هواپیما، در قطار، روی کشتی و هر جایی که فکرش را بکنید گوش دهید. مثلاً در اپیزود سوم این پادکست به شما راهنمایی می‌شود تا مقصد سفرتان را درست انتخاب کنید و البته به شما می‌گوید که فرد مناسبی برای فلان مقصد خاص هستید یا چون تبلیغات زیاد و عکس‌رنگاری از آن می‌بینید به سمت آن کشیده شدید یا در اپیزود پنجم از این پادکست با یک مقصد جذاب و تماشایی به نام «تونس» آشنا می‌شوید. کشوری زیبا در شمال آفریقا که دست کمی از استانبول و ترکیه ندارد و می‌توانید خاطرات زیبایی را در آنجا برای خودتان رقم بزنید. حتی در اپیزود ششم این پادکست توضیحاتی درباره ترکیب (ماجراجویی پر چالش) در دل طبیعت و مسیرهای جذاب در داخل و خارج از ایران به شما داده می‌شود. دالاهو پادکست را در کست باکس و دیگر پادگیرها جست‌وجو کنید.



سینمای ایران

«برف آخر» آخرین ساخته
امیرحسین عسگری به
تهیه‌کنندگی حسن مصطفوی
است که نام احسان علیخانی
به عنوان مشاور پروژه در آن
دیده می‌شود.



مجید مصطفوی، لادن مستوفی و امین حیایی از بازیگران این فیلم سینمایی هستند.

این فیلم که در ژانر ماجراجویی و درام ساخته شده ماجرای زندگی یوسف، دامپزشکی در استان مازندران را روایت می‌کند که شب‌ها برای شکار گرگ به جنگل می‌رود. او در این مسیر با دامپزشک دیگری با بازی لادن مستوفی مواجه می‌شود و رابطه عاشقانه‌ای بین‌شان شکل می‌گیرد. در این بین دختر دامپزشک باعث تغییر نگاه یوسف به طبیعت و حیوانات می‌شود. این فیلم فارغ از محتوای جدید و تازه‌اش به دور از کلیشه‌های زندگی شهری با استفاده از تصاویر زیبای طبیعت مخاطب را تا انتها با خود می‌کشاند.

برف آخر از آثار مهم چهل‌مین جشنواره فیلم فجر بود توانست در ۱۲ رشته مختلف نامزد دریافت سیمرغ شود و در نهایت با کسب چهار سیمرغ بلورین یکی از بهترین فیلم‌های ده سال پیش شد.

