

آیا بنده وکیلیم؟

اگر گذر زمان به دادگستری بیفتد با مردم نگران و آشفته‌ای مواجه می‌شوید که معمولاً به دلیل عدم آگاهی و ناآشنایی با قانون، کارشان به آنجا کشیده شده. اگر مردم بدانند که چه حق و حقوقی در زندگی دارند با مشکلات کمتری مواجه می‌شوند. بر همین اساس هر هفته در این بخش با همراهی نسیم احمدی، کارشناس حقوقی به بررسی اجمالی یک موضوع حقوقی مربوط به خانواده می‌پردازیم.



یکی از موضوعات مهمی که در دادگاه‌های خانواده با آن روبه‌رو هستیم وضعیت مراقبت و نگهداری از فرزندان در زمانی است که والدین از هم طلاق می‌گیرند یا جدا از هم زندگی می‌کنند.

در این خصوص باید گفت براساس ماده ۱۱۶۹، سرپرستی فرزند تا هفت سالگی برعهده مادر و پس از آن تا رسیدن به سن بلوغ برعهده پدر است. بعد از سن بلوغ هم برعهده خود فرزند است که کدام یک از والدینش را برای زندگی انتخاب کند.

حتی زمانی که والدین بدون طلاق، جدا از یکدیگر زندگی می‌کنند باز هم مراقبت از فرزند تا هفت سالگی برعهده مادر است. در این مورد هیچ تفاوتی بین فرزند دختر و پسر وجود ندارد.

البته مادر و پدر خودشان می‌توانند در مورد حضانت فرزندشان با هم توافق کنند و آنچه گفته شد صرفاً اولویت‌های قانونی است.



فضای مجازی در زندگی کودکان؛ فرصت یا تهدید؟

فضای مجازی بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی امروزه است و فرصت‌های بسیاری برای یادگیری، ارتباط و سرگرمی فراهم می‌کند اما در کنار این فرصت‌ها، تهدیدهایی نیز برای کودکان و نوجوانان دارد. بسیاری از والدین نگران تأثیرات منفی تهدیدات آنلاین و حتی وابستگی فرزندان‌شان به این فضاهاست.

اما این کار معمولاً نتیجه معکوس دارد. وقتی کودک احساس کند چیزی برای او ممنوع شده، بیشتر به آن جذب می‌شود. در عوض، والدین می‌توانند در این باره قوانینی مشخص وضع کنند. مثلاً ساعت‌های خاصی را برای استفاده از اینترنت در نظر بگیرند و فعالیت‌های دیگر مانند ورزش، بازی‌های گروهی و مطالعه را در برنامه فرزندشان قرار دهند. حتی در موارد بسیاری دیده می‌شود که نوجوانان تمام اوقات فراغت خود را در اینترنت می‌گذرانند و از فعالیت‌های

استفاده درست کودکان از فضای مجازی

یکی از مهم‌ترین راه‌های محافظت از کودکان، آموزش سواد رسانه‌ای است. بسیاری از کودکان بدون آگاهی از خطرات، ساعت‌های زیادی را در فضای مجازی می‌گذرانند و ممکن است به اطلاعات نادرست اعتماد کنند. یکی از والدین تعریف می‌کند: «پسرم در یکی از شبکه‌های اجتماعی با فردی آشنا شد که خودش را هم‌سن و معرف‌ی کرده بود. بعد از مدتی فهمیدیم که آن فرد اطلاعات نادرستی داده و قصد سوءاستفاده داشته است.» این نشان می‌دهد کودکان باید یاد بگیرند که اطلاعات شخصی خود را در اختیار دیگران قرار ندهند و به هر پیامی در اینترنت اعتماد نکنند. از دیگر روش‌ها برای مدیریت استفاده کودکان از فضای مجازی، ایجاد محدودیت‌های منطقی و انعطاف‌پذیر است. برخی والدین با محدودیت‌های سختگیرانه، فرزندان‌شان را از اینترنت دور می‌کنند



الگو برداری کودکان از والدین

والدین خودشان باید الگوی مناسبی برای فرزندان شان باشند. کودکان بیشتر از آن که به نصیحت های والدین شان گوش کنند، رفتارهای آنها را تقلید می کنند. اگر والدین زمان زیادی را در شبکه های اجتماعی بگذرانند، فرزندان شان نیز همین کار را خواهند کرد. یکی دیگر از مراجعمان در کارگاهی آموزشی می گفت: «من خودم ساعت ها در شبکه های اجتماعی هستم.

چطور می‌توانم از دخترم انتظار داشته باشم که وقتش را در اینترنت هدر ندهد؟» از این جهت، والدین باید استفاده صحیح از اینترنت را به فرزندان‌شان نشان دهند، زمان مشخصی را برای کارهای آنلاین خود اختصاص دهند و وقت بیشتری را به تعامل با خانواده بگذرانند. در نهایت فضای مجازی بخشی از زندگی امروز است و نمی‌توان آن را حذف کرد اما با آموزش صحیح، تعیین قوانین منطقی و ایجاد تعادل میان فعالیت‌های آنلاین و آفلاین، می‌توان از آسیب‌های آن جلوگیری کرد.

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده اند رمز جدول به دست می‌آید.

تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

کاخ فرانسه	نوعی طلاق	جهت	امت ها	توپ و تشر	چهره	زمستان	از ابزار	دانه کش
پاکستانی	مخالف	روز جزا	نوعی موشک	دلاک	شوق و هیجان	پاره آجر	آزمایشگاهی	بی آزار
کوشا	۷	فرمانده	آرشیویست	۳	از ورزش های آبی	روزها	۴	
شبیه				شکافنده	هنرپیشه مرد			
سنجاقک			۱	دارای حد متوسط				
	عزاداری							
	واضع شریعت							
دورویی	قباحت							
ورزش اتحاد	مخالفت کردن							
سازمان								
تجارت جهانی								
کوهستانی								
در آمریکای جنوبی								
رود مصر								
قوم مغول								
پرهیزگاری								