

طبیعتی شگفت‌انگیز در دل کوه‌های پایتخت

باران حیدری

روزنامه نگار

فقط برای دیدن آبشارها چند نکته کاربردی را به خاطر داشته باشید. اول این‌که به دلیل طبیعت کوهستانی این مسیرها، حتما لباس‌های راحت و مناسب پیاده‌روی، آب کافی و خوراکی‌های سبک برای مسیرهای طولانی همراه داشته باشید. علاوه بر این دوربین عکاسی یا گوشی‌تان را فراموش نکنید، چون طبیعت زیبای این مناطق فرصتی عالی برای عکاسی است و مهم‌تر از همه این‌که برخی مسیرها ممکن است لغزنده و دشوار باشند، پس مراقب باشید و از تجهیزات مناسب استفاده کنید. در ادامه این مطلب، شما را با شش آبشار معروف اطراف تهران آشنا می‌کنیم که در فصل بهار، مقصدهایی جذاب برای تفریح و تجدید انرژی هستند.

طبیعت اطراف تهران، بهشتی است که در بهار جانی تازه می‌گیرد و یکی از جذاب‌ترین و دلنشین‌ترین قسمت‌هایش، آبشارهای طبیعی است که در دل کوه‌ها و دره‌ها پنهان شده‌اند. جایی که می‌توانید از صدای آرامش‌بخش جریان آب لذت ببرید، هوای تازه و خنک کوهستان را نفس بکشید و از طبیعت بکر و دست‌نخورده استفاده کنید. تماشای آبشارهای اطراف تهران در بهار، تجربه‌ای متفاوت از طبیعت و آرامش را برای شما به ارمغان می‌آورد. پس اگر به دنبال یک روز متفاوت از همیشه هستید، این آبشارها می‌توانند مقصدی عالی برای شما باشند.

آبشار ناران

دسترسی: لواسانات، روستای کندعلیا

آبشار ناران یکی از پنهانی‌ترین جاذبه‌های طبیعی تهران است که در شمال روستای کندعلیا در ۱۵ کیلومتری شمال لواسانات قرار دارد. این آبشار با ارتفاع حدود ۱۵ متری در انتهای دره‌ای سرسبز قرار دارد. مسیر رسیدن به آبشار از دل یک جنگل سبز می‌گذرد که در بهار پر از گل‌های وحشی و زیبایی بی‌پایان است. هنگامی که به آبشار می‌رسید، صدای آرامش‌بخش آب توام با طبیعت بکر، تجربه‌ای بی‌نظیر از آرامش را برای شما به ارمغان می‌آورد. اینجا از همه شلوغی‌های زندگی شهری دور خواهید بود و در دنیای خود غرق می‌شوید.

آبشار سنگان

دسترسی: جاده امامزاده داوود

اگر کمی از تهران به سمت جاده سولقان بروید، در منطقه سنگان آبشاری زیبا به نام آبشار سنگان قرار دارد. این آبشار که به عنوان بلندترین آبشار استان تهران در میان درختان سرسبز و دره‌های سنگی پنهان شده و در بهار وقتی برگ‌های درختان تازه جوانه زده‌اند و زمین پر از گل‌های وحشی است به نقطه‌ای شگفت‌انگیز تبدیل می‌شود. مسیر رسیدن به این آبشار از میان درختان بلند و رودخانه‌های کوچک می‌گذرد و به راحتی می‌توانید صدای آبشار را از فاصله‌ای دور بشنوید. اینجا نه تنها یک مکان زیبا برای عکاسی است، بلکه فضایی آرام و دور از هیاهو را برای استراحت و رهایی از استرس‌های روزمره فراهم می‌کند.

آبشار دوقلو

دسترسی: دربند به سمت قله توجال

آبشار دوقلو از جذاب‌ترین آبشارهای تهران است و برای کسانی که به دنبال یک ماجراجویی کوچک هستند، گزینه‌ای عالی است. این آبشار از آب شدن برف کوه‌های البرز جاری می‌شود و به خاطر دو شاخه بودنش یکی از زیباترین آبشارهای ایران است که هر کسی را به خود جذب می‌کند. مسیر رسیدن به آن ممکن است کمی دشوار باشد، اما با گذر از صخره‌ها و درختان گردو، شاتوت، ازگیل، سیب و گیلاس می‌توانید از دیدن این آبشار زیبا و تجربه کردن فضای طبیعی بی‌نظیر آن لذت ببرید. در بهار، اینجا یکی از بهترین مکان‌ها برای کوهنوردان و طبیعت‌گردان است.

آبشار شکرآب

دسترسی: روستای آهار

شکرآب از آبشارهای شمال قله توجال است که بومی‌های منطقه طعم خاص آب آن را شبیه شکر می‌دانند. بعد از پشت سر گذاشتن چند روستای کوچک مثل ایگول، باغ‌گل و آهار و حدود ۲ ساعت پیاده‌روی، منظره‌ای خیره‌کننده از این آبشار پیش روی شما قرار می‌گیرد. این آبشار به دلیل جاذبه‌های طبیعی و تاریخی اطرافش، امروزه موردعلاقه بسیاری از گردشگران و طبیعت‌دوستان است. در بهار، اینجا تبدیل به بهشتی می‌شود که صدای آب و جریان آن در کنار سکوت و آرامش اطراف، لحظاتی فراموش‌نشدنی برای تان خلق می‌کند.

آبشار تیزآب

دسترسی: جاده فرعی دماوند به آپسرد

تیزآب آبشاری زیبا در اطراف تهران است که آب آن خواص درمانی زیادی به‌ویژه برای بیماری‌های پوستی و گوارشی دارد. طعم این آب گس است و بنا بر شرایط آب و هوایی میزان گاز موجود در آن تغییر می‌کند. خواص این آب امروز دیگر برای همه ثابت شده به شکلی که بومی‌ها و طبیعت‌گردان در کنار چشمه این آبشار صف می‌کشند تا به نوبت ظرف‌های خود را از آب آن پر کنند. مسیر دسترسی به این آبشار کوهستانی و صخره‌ای است، بنابراین حتما تجهیزات و لوازم کوهنوردی همراه خود داشته باشید.

آبشار تالون (طالون)

دسترسی: جاده امامزاده داوود

اگر قصد سفر به آبشار تالون را دارید از بزرگراه آبشناسان یا شهید همت، مسیر کوهسار را بروید و وارد جاده امامزاده داوود شوید. با گذر از منطقه سولقان در سمت چپ به دو راهی رندان می‌رسید که در نزدیکی آزادراه تهران - شمال قرار گرفته است و تمام. البته صدای خروش آب این آبشار از فاصله‌های دور، پیداکردن مسیر را برای گردشگران راحت می‌کند. در بهار، وقتی طبیعت در حال شکوفا شدن است و گل‌ها به رنگ‌های مختلف درآمده‌اند، این آبشار به مقصدی ایده‌آل برای یک روز آرامش‌بخش تبدیل می‌شود. طبیعت بی‌نظیر این منطقه باعث می‌شود که این آبشار یکی از محبوب‌ترین مقاصد طبیعت‌گردی تهران باشد.