



## راه‌های جلوگیری از خرید هیجانی در نمایشگاه کتاب

# پولت را به بار نده

### خریدیه روزه نداشته باش

نمایشگاه کتاب تهران در چند روز متوالی برگزار می‌شود. پس چرا باید گشت‌وگذار و خرید را محدود به یک روز کرد و خود را در دام هیجانات انداخت؟ یک راه جالب برای مقابله با هیجانات ایام نمایشگاه کتاب این است که نمایشگاه‌گردی را در دو روز تقسیم کنید و یک روز را به لذت بردن از حال و هوای نمایشگاه و کشف کتاب‌های جدید بگذرانید.

با نویسنده‌ها، مترجم‌ها و صاحبان انتشارات معاشرت کرده و به پیشنهادهای شان گوش کنید و در این فضا غرق شوید. روز بعد همراه با لیست‌تان بیایید و بدون توجه به تبلیغات و جو موجود در نمایشگاه، یک خرید حساب شده داشته باشید.



### توضیح بده

قبل از این که هر کتابی را بخرید، چند لحظه تأمل کنید. تصور کنید کسی از شما پرسیده که چرا دارید این کتاب را می‌خرید؟ چه جوابی برای او دارید؟ اگر دلیل محکمی نداشته‌اید باید کتاب را سر جایش بگذارید. ممکن است به خود بگویید: می‌خواهم این کتاب را داخل کتابخانه‌ام داشته باشم. این کتاب خیلی معروف شده است. ممکن است بعداً نیازم شود.

مراقب بهانه‌های خود باشید. این جملات زنگ خطرهایی است که دارید خرید هیجانی می‌کنید. مراقب باشید که دلیل‌تان برآمده از نیازتان باشد و نه صرفاً تحت تأثیر تبلیغات؛ چرا که ایام نمایشگاه کتاب دوران تبلیغات و ایجاد نیاز در مخاطب است.



### نه گفتن روتین کن

یادت باشد غرفه‌دارها وظیفه دارند کتاب بفروشند ولی تو در قبال خرید مسئولیتی نداری. نمایشگاه کتاب فرصت خوبی است که نه گفتن را تمرین کنی. لحن قاطع و مؤدب داشته باش. اگر نه گفتن برایت سخت است، می‌توانی کوتاه و ساده توضیح بدهی که طبق لیست از قبل نوشته شده خرید می‌کنی. سپاسگزار توضیحات‌شان باش و بگو که فکر می‌کنی می‌توانی به لیست اضافه‌اش کنی.

فروشنده‌ها روزی ده‌ها بار نه می‌شنوند پس نگران ناراحت شدن آنها نباش.



پول هایت را برای کتاب نده! البته وقتی خریدت حساب شده نیست. این تصویر برای اکثر آدم‌ها آشناست که بعد از نمایشگاه، انبوهی کتاب توی اتاق‌شان انبار شده؛ کتاب‌هایی که می‌دانند هیچ وقت قرار نیست بخوانند. جیب‌های شان خانه عنکبوت شده و از خریدشان تا خرخره پشیمان شده‌اند. حال و هوای نمایشگاه کتاب، همیشه دوز هیجان آدم را بالایی برد. همه تبدیل می‌شویم به کتابخوان‌ترین ورژن خود که تصمیم دارند سرانه مطالعه کشور را یک‌تنه دو برابر کنند. به همین علت است که به بهانه نمایشگاه کتاب، رفته‌ایم سراغ راهکارهایی عملی برای کنترل هیجانات هنگام خرید کتاب. هرچند که این راهکارها برای درمان معضل باقی خریدهای پیهویی نیز مؤثر است اما حالا ایام جذاب نمایشگاه کتاب است و دعوا سر فروش کتاب!

فاطمه پورابراهیم

نوجوانه



### لیست داشته باش

خرید کردن طبق لیستی که از قبل نوشته شده، بهترین راه برای جلوگیری از خرید هیجانی است. حالا چه کتاب باشد و چه هر چیز دیگری. همین حالا یک ورق کاغذ بردار و با ماژیک و مداد رنگی به جانش بیفت. یک فهرست جذاب، از کتاب‌هایی که طی سال گذشته و آینده به آنها نیاز داری تهیه کن و به خودت قول بده فقط همین‌ها را بخری. حتی اگر نمایشگاه، فرصت شناخت کتاب خوبی شد، اول وارد لیستت کن و بعد از اولویت‌بندی درمورد خریدش تصمیم بگیر. قرار بگذار که هیچ کتابی بدون گذر کردن از این لیست مجاز به خرید شدن نیست. با این تکنیک، قبل از خرید کردن به خودت فرصت فکر کردن می‌دهی و وقت داری هیجانت را کنترل کنی.



### جایگزین بذار

کتاب‌های جورواجور واقعا وسوسه‌برانگیزند. آدم دلش می‌خواهد تا زمانی که حسابش موجودی دارد، کارت بکشد و کتاب بخرد؛ مخصوصاً وقتی پای کتاب‌هایی با قطع و جلد فانتزی به میان می‌آید؛ هرچند حس نیازی که نسبت به آن کتاب ایجاد می‌شود، موقتی و لحظه‌ای است و ناشی از هیجانات. برای مقابله با این هیجان، یک راه جایگزین خریدن انتخاب کن. می‌توانی از هر کتابی که خوشش آمد، یک عکس خوب بگیری. حتی می‌شود لیستت را همراهت ببری و از هر عنوانی که خوشش آمد، روی کاغذ بنویسی. با این راه هم هیجانت در برابر انبوه کتاب‌های خوب ارضامی شود و هم موجودی حسابت سر جایش می‌ماند.



### تایم لاین بچین

دنیا دریای اطلاعات است و عمر ما برای نوشیدن تمام آن قد نمی‌دهد. این‌طوری است که مجبور می‌شویم دست به انتخاب و اولویت‌بندی بزنیم. حتی اگر جذب کتاب‌هایی با جلد رنگارنگ نشوید و فرهیخته‌تر باشید، احتمالاً در ایام نمایشگاه کتاب، دوز حس و حال کتاب و کتابخوانی‌تان بالا می‌رود. انگار احساس نیاز می‌کنید که در هر زانی علم آموزی کنید. اینجاست که باید برای خود تایم لاین بچینید. با خودتان صادق باشید و ببینید در طول سال چند صفحه کتاب می‌خوانید. هدف‌های غیرواقعی برای خود تعیین نکنید. حقیقت خود را ببینید؛ بعد تصمیم بگیرید که مثلاً در ازای هر ماه، فقط مجاز به خرید ۳۰۰ صفحه کتاب هستیم.



### بودجه تعیین کن

راه راحت‌تر برای جلوگیری از هزینه زیاد، مشخص کردن بودجه برای خرید کتاب است. وقتی از قبل برای خود محدودیت مالی قرار بدهید، مجبور می‌شوید به اندازه خرج کنید. این اولین راهی است که به ذهن هرکسی می‌رسد. تعیین بودجه لازم است ولی برای مدیریت هیجانات کافی نیست. حالتی را تصور کنید که با بودجه‌ی محدودتان انبوهی کتاب جورواجور را خریده‌اید ولی عنوان‌های مورد نیازتان را خیر! به همین خاطر است که توصیه می‌کنیم بودجه جیب‌تان را بدون تهیه لیست کتاب‌های مورد نیاز به کار نگیرید.



### تخفیفات رو چک کن

اگر دنبال این هستید که حسابی در خرید کتاب سود کنید باید دور خریدهای پیهویی را خط بکشید. بی‌خیال حس و حال خرید حضوری شوید. به جایش تا می‌توانید کتابفروشی‌های مجازی را از سایت نمایشگاه کتاب چک کنید. این

