

شوهرم خوش خواب است

مرد جوان که مرتب دیر سرکار می‌رفت و جریمه می‌شد، تصورش را هم نمی‌کرد که به‌خاطر این مسئله زندگی مشترکش از هم می‌پاشد. این زن که از رفتارهای شوهرش خسته شده بود، وقتی آخرین بار سر همین موضوع با او درگیر شد در نهایت کارشان به دادگاه خانواده کشید و این زوج هفته گذشته درخواست طلاق خود را مطرح کردند.



چهار سال است که دارم این رفتارهای متین را تحمل می‌کنم. ولی دیگر خسته شده‌ام و نمی‌خواهم در کنار او بمانم. این مرد باید مجرد می‌ماند و هروقت دلش خواست سرکار می‌رفت. هروقت هم دلش نمی‌خواست در خانه می‌ماند و بی‌پولی می‌کشید. من دیگر نمی‌توانم او را تحمل کنم. در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی همسرم موضوع را زیادی بزرگ کرده است. من فقط چند بار دیر به محل کارم رسیدم و جریمه شدم؛ آن هم به‌خاطر تنبلی‌ام نبود بلکه به‌خاطر ترافیک بود. ولی او مرتب سر من غر می‌زند. از وقتی از محل کار قبلی‌ام به‌خاطر دعوا با مدیرم اخراج شدم، مرتب به من سرکوفت می‌زند و مرا تحقیر می‌کند. صبح تا شب به من می‌گوید که بی‌عرضه‌ام. من هم خیلی وقت است که دارم این رفتارهایش را تحمل می‌کنم و حرفی نمی‌زنم. طاقت من هم تمام شده، چون فکر می‌کنم همسرم از این‌که با من ازدواج کرده پشیمان شده و دلش می‌خواهد با یک مرد پولدار زندگی کند. برای همین این مسائل را بهانه کرده تا هر روز با من دعوا کند. راستش من دیگر حوصله زخم‌زبان شنیدن ندارم و می‌خواهم برای همیشه از این زن خودخواه و پول‌پرست جدا شوم. در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست که با یک مشاوره خانواده مشورت کنند.

زن جوان وقتی در مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: چهار سال است که با متین زندگی می‌کنم ولی از بی‌مسئولیتی‌های این مرد خسته شدم. او نه تنها در زندگی مان بی‌مسئولیت بوده بلکه در محل کارش هم همین‌طور است. تا جایی‌که یک سال ونیم پیش به‌خاطر همین بی‌نظمی‌هایش از محل کار قبلی اخراج شد و چند ماه طول کشید تا یک شغل جدید پیدا کند. اما متین در این شغل جدیدش هم بی‌نظم و بی‌مسئولیت است؛ آن قدر که هر ماه به‌خاطر دیر رفتن به محل کارش جریمه می‌شود. هر روز صبح با هزار بدبختی و دعوا او را از خواب بیدار می‌کنم تا به محل کارش برود. به‌خاطر این خوش‌خوابی آخر سر هم دیر می‌رسد و جریمه می‌شود. بارها با او صحبت کردم ولی فایده‌ای نداشته است. می‌ترسم که از این کارش هم اخراج شود و ما با هزار مشکل مالی کلنجار برویم. ولی متین انگار اصلاً زندگی‌مان برایش اهمیتی ندارد. هربار که سر این موضوع با او حرف می‌زنم، اعتراض می‌کند و دعوا به راه می‌اندازد که چرا در کارش دخالت می‌کنم. در صورتی‌که این مسائل به من هم مربوط می‌شود. وقتی حقوقش کم می‌شود، من هم باید بدبختی‌اش را تحمل کنم.



سکوت و پرهیز از هرگونه جدل

است که پیش‌پاافتاده‌ترین رویه برای مدیریت معضل و نارسایی رفتاری محسوب می‌شود. مقابله به‌مثل اقدامی مخرب است که باعث تیره‌تر شدن رفتارها و ارتباطات می‌شود. درواقع ریشه اصلی ناسازگاری رفتاری و بهانه‌جویی‌ها، باید مشخص شود تا بتوان راهکار قطعی برای چنین وضعیتی پیدا کرد. یکی از اقدامات مثبت و سازنده سکوت و پرهیز از هرگونه جدل است که موجب حفظ آرامش در فضای خانواده می‌شود.

می‌شود؛ بنابراین بهتر است برای پیشگیری از ایجاد مشکل، این رفتار ریشه‌یابی و علت بروز آن مشخص شود و سپس نسبت به مهار، کنترل و رفع آن اقدام کرد. یکی از راهکارهای مؤثری که باعث تسلی خاطر و آرامش می‌شود، توجه نشان دادن به همسر است. در صورت داشتن آرامش می‌توان تعامل و گفت‌وگوی سازنده‌ای با همسر بهانه‌جو داشت و سوءتفاهمات رفع خواهد شد. بدترین روش برخورد با همسری که بهانه‌گیری می‌کند، مقابله به‌مثل

سارا شقاقی، روان‌شناس: در این خصوص می‌گوید: ناسازگاری یا بهانه‌جویی زن یا مرد در زندگی مشترک دلایلی دارد که باید ریشه‌یابی شود. اگر این اتفاق صورت نگیرد، ادامه این بهانه‌جویی‌ها به‌تدریج به بروز مشکلات و چالش‌های عمیق‌تری منتهی می‌شود. برخی به غلط تصور می‌کنند که بهانه‌جویی‌های روزمره، موضوعی گذرا و غیرقابل اهمیت است اما زوج‌ها باید بدانند همین موضوعات گذرا و مقطعی در طولانی‌مدت سبب ایجاد مشکلات و آسیب‌های زیادی

<p>برگ سبز خودرو دنا پلاس EF7 رنگ سفید مدل ۱۴۰۱ به شماره پلاک ایران ۲۰-۸۲۷-۷۲، شماره موتور 153H0069141 و شماره شاسی NAAW61HUXNE569044 به نام علی حسینی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.</p>	<p>کلید مدارک شامل کارت، سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت روان CG1۲۵ مدل ۱۳۸۶ به رنگ آبی شماره انتظامی ایران ۶۸۷-۳۷۶۱۲، شماره موتور 03001115 شماره شاسی 8601489 به مالکیت مهدی اصغری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.</p>	<p>برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پیکان ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۱ به رنگ سفید روغنی شماره انتظامی ایران ۵۳-۴۴۲-۸۷، شماره موتور 11158176371 شماره شاسی IN81577895 به مالکیت مهدی باباعلیان مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.</p>	<p>شناسنامه مالکیت (برگ سبز) نیمه یدک کانتینر پر ماموت مدل ۸۵ به شماره موتور 85017326TK38 شماره شاسی 85017326TK38 شماره انتظامی ۹۱-۳۶۴ ع ۸۱ به نام نقی عزیزی قشلاقی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.</p>
<p>سند کمپانی و برگ سبز پژو پارس مدل ۸۴ به شماره موتور 12484060997 شماره شاسی 19311360 شماره انتظامی ۹۱-۳۲۱-۳۹ به نام علیرضا ناصروند مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.</p>	<p>سند کمپانی و برگ سبز سواری هاج بک ام وی ام 315H مدل ۱۳۹۱ رنگ سفید شماره موتور MVM477FJAA001916 شماره شاسی NATFBAMD6A1000854 به شماره پلاک ۸۴۳ و ۳۱ ایران ۴۶ به نام محمد حسن‌زاده میرزبه‌دانی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.</p>	<p>شناسنامه مالکیت (برگ سبز) پژو CNG 405GLX-XU7 مدل ۹۳ به شماره موتور 124K0462855 شماره شاسی NAAM11CA0ER940647 شماره انتظامی ۹۱-۳۶۳-۲۹ به نام حامد بدلی طالب قشلاقی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.</p>	<p>سند کمپانی و برگ سبز تیبا ۲ مدل ۱۴۰۱ به شماره موتور M159634980 شماره شاسی NAS821100N1067243 شماره انتظامی ۱۵-۴۶۱-۸۳ به نام حمید زرنگی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.</p>
<p>برگ سبز و سند کمپانی وکالت‌نامه خودرو سواری پژو PARSTU5 مدل ۱۳۹۹ به رنگ سفید شماره انتظامی ایران ۱۳-۱۹۵۵۹-۱۳ شماره موتور 139B0189170 شماره شاسی NAAN11FE7LK025166 به مالکیت محمد اسماعیل‌زاده دست‌نزدی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.</p>	<p>برگ سبز خودرو سواری دنا DENA+EF7-MT مدل ۱۴۰۲ به رنگ سفید شماره انتظامی ایران ۴۳-۹۳۸-۴۳ شماره موتور 147H0724747 شماره شاسی NAAW21HUOPE677851 به مالکیت رحمت‌اله عرفانی جزئی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.</p>	<p>برگ سبز خودرو دنا مدل ۱۴۰۲ رنگ خاکستری با شماره موتور 153H0132234 و شماره شاسی NAAW31YU5PE006706 و شماره پلاک ۱۷ و ۹۸۸-ایران ۶۸ به نام سجاد نجفی‌کوپس مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد.</p>	<p>سازمان آگهی‌ها (روزنامه جام‌جم) ۴۹۱۰۵۰۰۰ daneshpayam.agahi@gmail.com</p>