



همان طوری زندگی کن
که دلت می خواهد و همان طوری که خوب است.
زیرا که خوب و بد، زندگی و رنج، باران و آفتاب همه رفتنی هستند.



تولدت پیشاپیش مبارک اسفند ماهی جان
اگر بخوای به خودت به عنوان هدیه روز تولد یه جمله قشنگ بگی،
چی میگی؟
من که بهت میگم تو حامی ترین، همراه ترین، متعهدترین و
مهربان ترین هستی. خوب شد که به این دنیا اومدی. دنیا بدون
تو «عشق» را کم داشت.

شمع سازی در خانه

۲ شیشه مورد نظر را از قبل بشوید و کاملاً خشک کنید. سپس ارتفاع شیشه را اندازه بگیرید و دو برابر آن فیتیله ببرید و با یک تکه چسب کاغذی کوچک یا چسب حرارتی کف شیشه بچسبانید تا بعد از ریختن پارافین تکان نخورد.

۱ در ظرفی مقداری پارافین را با حرارت غیرمستقیم آب کنید و حواس تان باشد که دمای آن بالاتر از ۹۰ تا ۱۰۰ درجه سانتی گراد نرود. پارافین در حال ذوب را با قاشقی هم بزنید و به محض این که کاملاً ذوب شد از روی حرارت بردارید و دو دقیقه بگذارید که خنک شود.

۴ پس از خشک و خنک شدن کامل پارافین، اضافه فیتیله را با یک قیچی ببرید و حالایک شمع زیبا دارید. فقط توجه داشته باشید این نوع شمع از داخل شیشه جدا نمی شود اما اگر برای شمع سازی از قالب های دیگر استفاده کردید، حتماً را قبل از ریختن پارافین آن را چرب کنید تا شمع راحت از درون آن خارج شود.

۳ پارافین مایع را آرام و با احتیاط داخل شیشه بریزید و منتظر بمانید تا پارافین کاملاً خنک شود. یادتان باشد برای خنک کردن پارافین از یخچال و فریزر استفاده نکنید. زیرا این کار موجب ترک خوردن شمع می شود.



جعبه فرهنگی

در این بخش چند پیشنهاد فرهنگی و هنری به شما ارائه می دهیم که هم سرگرم کننده و هم آموزنده است. این پیشنهادها را

بخوانید، ببینید، بشنوید و اگر دوست داشتید شما هم یک فیلم، تئاتر، گالری، پادکست و... به ما و دیگران پیشنهاد دهید

پادکست

به زبان ساده «پادکست»، یعنی صدای ضبط شده ای که در اینترنت منتشر می کنند و هرکس می تواند به این محتوای صوتی گوش بدهد. این روزها برای هر دغدغه ای که در زندگی دارید پادکستی پیدا می شود. کتابگرد، پادکستی کتاب محور و از بهترین پادکست های فارسی است که در آن کتاب های پرمخاطب معرفی می شوند. کتابگرد حامی قدرتمندی به نام طاقچه دارد که خود اپلیکیشن طاقچه کتابخانه ای الکترونیک است. نوع این پادکست مصاحبه ای است که در اپیزودهای مصاحبه ای اش با افراد معروفی صحبت شده که خود عاشق کتاب و کتابخوانی هستند. این افراد معروف طی مصاحبه درباره کتاب های محبوب شان، کتاب هایی که نصف ونیمه رها کردند، عادات کتابخوانی شان و... صحبت می کنند. گویندگی این پادکست برعهده محسن پوررضائی است و ما گوش دادن به آن را به همه عاشقان کتاب و مطالعه توصیه می کنیم. این پادکست را می توانید با جست و جوی نامش در همه اپلیکیشن های پادگیر پیدا کنید.

سفرنامه

در روزگار قدیم که راه ها سخت و صعب العبور بود و امکان حمل و نقل وجود نداشت، سفر، تفریحی گران قیمت محسوب می شد و تنها ثروتمندان بودند که به سفر می رفتند. مجموعه «سه سفرنامه زنان قاجار» از نشر اطراف، از جمله سفرنامه هایی است که زنان به دور از مناسبات سیاسی جامعه پیرامون شان با قلم و احساسی عمیق، گوشه هایی از تاریخ را روی کاغذ ثبت کردند. برای خرید این مجموعه سه جلدی می توانید به سایت نشر اطراف، سر بزنید.

- چادر کردیم رفتم تماشا / ۲۴۸ صفحه
- سفرنامه ای با روایت عالی به خانم شیرازی که در زمان ناصرالدین شاه قاجار نوشته شده
- خانم! فردا کوچ است / ۱۹۷ صفحه
- سفرنامه از وفارالدوله (یکی از همسران ناصرالدین شاه) در جریان سفر به مکه و عتبات
- سفرنامه شاهزاده خانم قاجاری / ۱۵۰ صفحه
- سفرنامه ای از شاهزاده خانم قاجاری در سفر به عربستان و عراق

تئاتر

در ادامه گزیده ای از نمایش های کودک و نوجوان به شما معرفی می شود که تا دیر نشده دست بچه های تان را بگیرید و به تماشای آنها بروید.

- ۲۲ کلوچه های مامان کفشدوزک / عباس قاصدزاده و زینب اسدی
- ۳۳ سرای محله ایوانک مهمون عروسکا / بهزاد قربان پور
- ۴۴ الیسا ملکه برف ها / علیرضا دهقانی
- ۴۴ فرهنگسرای خانواده (شفق)
- ۴۴ بره نافلا / مجید علم بیگی
- ۴۴ فرهنگسرای سلامت
- ۵۵ عشق که میگن چیه / آناهیتا غنی زاده
- کانون پرورش فکری (سالن بوستان)

سینما

روزهای بعد از جشنواره فیلم فجر روزهای آرامی برای سینماست. تمام سینما دویستان همچنان در حال وهوای جشنواره هستند و حول محور کیفیت آثار جشنواره و نحوه برگزاری آن حرف می زنند تا با گذشت یک ماه که با اکران نوروزی فیلم ها رونق دوباره ای به گیشه بازگردد. با این حال اگر در این روزها قصد رفتن به سینما را داشتید؛ فیلم «عزیز» ساخته مجید توکلی را به شما پیشنهاد می دهیم. «عزیز» از جمله فیلم های اجتماعی است که در جشنواره های مختلف بین المللی هم حضور درخشانی داشته. این فیلم داستان زنی به نام عزیز را روایت می کند که با آلزایمری پیشرفته دست و پنجه نرم می کند و این بیماری نه تنها زندگی شخصی او، بلکه روابطش با اعضای خانواده به خصوص پسرش را تحت تأثیر قرار داده است. این فیلم که با صحنه هایی زیبا از گیلان آغاز می شود حس آرامش زیادی را به مخاطب القا می کند. آزاده صمدی، روزبه حصاری، بهمن صادق حسینی، رضا عباسی و شیرین محسنی از جمله بازیگران این فیلم سینمایی هستند.

