

چیدمان هفت سین نوروزی در سایه سار رمضان

از سبزه تا سجاده

تقارن ماه مبارک رمضان با نوروز، ترکیب لطیفی از معنویت و طراوت را در دل خانه‌ها جاری می‌کند. نوروز، جشن نو شدن طبیعت و جان است و رمضان، ماه پالایش روح و نزدیک تر شدن به خالق. زمانی که این دو مناسبت مبارک همزمان می‌شوند، سفره هفت سین می‌تواند تجلی‌گاهی باشد برای نمایش این همنشینی زیبای بهار و بهار دل‌ها اما شاید مهم‌ترین نکته در چیدمان این سفره مشترک، نیت دل ما باشد.

نیتی که در لحظه لحظه آماده‌سازی هفت سین به برکت رمضان و امید به سالی پر از رحمت و نور گره می‌خورد. در چیدمان هفت سین امسال، چه خوب است با کمی دقت و خلاقیت، حال و هوای معنوی رمضان را در کنار سنت‌های دیرینه نوروز جای دهیم؛ بدون این‌که از لطافت نوروزی سفره بکاهیم یا سادگی و خلوص ماه رمضان را کمرنگ کنیم.

فاطمه نوروزی

روزنامه نگار

در گوشه‌ای از سفره،

جا دادن یک شمع‌دان یا

چراغ کوچک می‌تواند گرمای معنوی

رمضان را به تصویر بکشد. شمع نماد

روشنایی و فروغ است. نوری ملایم که در

غروب‌های بهاری و شب‌های رمضان، فضای

خانه را آرام و دلنشین می‌کند و با روشن کردن

آن، همه ما آرزو می‌کنیم سالی پر از

نور و روشنگری

داشته باشیم.

نخستین پیشنهاد،

جایگاه قرآن کریم در صدر سفره

است. اگرچه قرآن از گذشته جایگاه

ویژه‌ای در هفت سین داشته اما در نوروز

رمضانی می‌توان آن را با دقت و جلوه بیشتری

در هفت سین جای داد. مثلاً با جلدی

آراسته، کنار شمع‌دان‌هایی که روشنایی

آنها یادآور شب‌های افطار و

سحر است.

افزودن خرما در

ظرفی ظریف و هماهنگ

با دیگر اجزای سفره نیز ایده‌ای

دلنشین است. خرما نه تنها از ملزومات

افطار است، بلکه می‌تواند به عنوان نمادی از

روزه‌داری و برکت بر سر سفره هفت سین

جا خوش کند. کنار آن، می‌توان کاسه‌ای

کوچک از عسل یا نبات قرار داد که هم

شیرینی نوروز را یادآور شود و هم

طعم شیرین افطار را.

از عناصر اصلی

هفت سین غافل نشوید. سیب،

سکه، سرکه، سبزه، سیر و سماق

همچنان جایگاه ویژه خود را دارند. بهتر است

امسال سبزه را با ترکیب شمع‌های کوچک و سفید

تزئین کنیم تا نمادی از پاکی و آغاز تازه باشد.

طبق رسوم، سبزه عید را تا روز سیزده به‌در،

در منزل نگه می‌دارند و بعد آن را در

رودخانه‌ای رها می‌کنند.

سجاده‌ای

ساده، تسبیحی از

سنگ‌های طبیعی یا کتیبه‌ای کوچک

با خطی از دعاهای ماه رمضان هم می‌تواند

در حاشیه سفره یا در پس زمینه آن قرار بگیرد

و بدون آن‌که شلوغی ایجاد کند به سفره هویت

رمضانی ببخشد. سجاده نمادی از تعهد و ارادت

به دین اسلام است که در زندگی

مسلمانان حرمت

ویژه‌ای دارد.

در تزئین سفره

هفت سین، گل‌های طبیعی یا

مصنوعی می‌توانند زیبایی چشمگیری

به آن بدهند. گل‌آرایی هفت سین امسال شما

می‌تواند تلفیقی از گل‌های بهاری با شاخه‌های

زیتون باشد. زیتون در فرهنگ اسلامی نشانی

از صلح و آرامش بوده و نام آن در قرآن،

شش بار آمده است.