

محمدجواد نصیری

عضو گروه علمی معنویت‌های نوپدید
حوزه علمیه قم

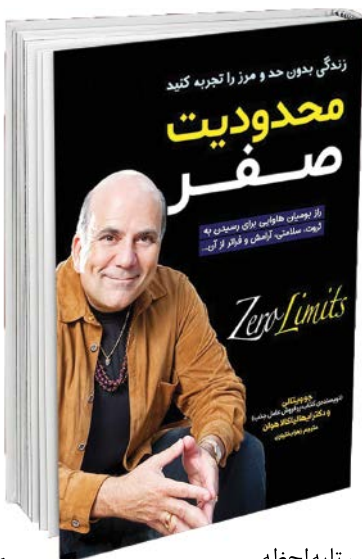
نقدی بر کتاب «محدودیت صفر» نوشته جو ویتالی

همه چیز در درون شماست؟!

به راحتی به کار خود ادامه دهند و مستضعفین و مظلومان عالم اعتراض و شورش علیه آنان نداشته باشند. روش هواپونوپونو فرآیندی است که در آن مسئولیت اتفاقات زندگی، کلاً بر عهده شخص گذاشته می‌شود و عوامل بیرونی اعم از انسانی یا طبیعی نادیده گرفته می‌شود. علاوه بر این که این آموزه، کنترل ذهنی برای خدمت به ثروتمندان را فراهم می‌کند، باعث می‌شود یک زیست خیالی و توهمی ایجاد گردد و افراد چون عوامل دیگر اثرگذار در موفقیت و کسب آرامش را نادیده گرفته و به صورت افراطی بر نیروهای درونی و ارادی خود متمرکز می‌شوند طبیعتاً، آرامش و موفقیت را کسب نکرده و دچار افسردگی و عدم رضایت از زندگی می‌گردند. انسان باید در کنار مثبت‌اندیشی، واقع‌نگر نیز باشد.

در سال ۱۹۷۶، مورنا سیمنونا که یک کاهونا (رهبر روحانی و محرم اسرار) بود، روش هواپونوپونو را از جمعی، به فردی تغییر داد. علت این کار وی باوری بود که وی داشت: «همه چیز در درون افراد اتفاق می‌افتد.» از این رو فرآیند حل مسئله هواپونوپونو را از حالت گروهی، به حالت فردی و درونی تبدیل کرد و هواپونوپونوی مدرن را ایجاد نمود.

دکتر ایپالیا کالا هیولن، روان‌شناس اهل هاوایی، روش به‌روز شده هواپونوپونو را از مورنا فرا گرفته و به دکتر جو وایتلی هم‌آموخت و وی هواپونوپونو را در کتاب محدودیت صفر تبیین و منتشر کرد. محدودیت صفر، داستان‌آشنایی جو ویتالی با یک استاد معنوی به نام ایپالیا کالا هیولن است. در این کتاب آموزه مشترک هواپونوپونو و قانون جذب، مورد تأکید قرار می‌گیرد. محدودیت صفر، از این حرف می‌زند که همه چیز در درون شماست و نگاه شما به هر چیزی است که نسبت آن با شما را معین می‌کند. [۱]



سرمایه‌داران و ظالمان قیام نکنند، چون علت ظلم و فقر و مشکلات مالی، اجتماعی و... را کارمای اعمال خود می‌دانند و تقصیری بر دیگران نمی‌بینند. همین کنترل ذهن مردم و عدم قیام و اعتراض به نظام سرمایه‌داری، در هواپونوپونو وجود دارد.

برخی مروجان هواپونوپونوی مدرن بیان می‌کنند هر چیزی که در زندگی تجربه می‌کنیم، با هرکسی که مواجه می‌شویم و هر اتفاقی که برای ما رخ می‌دهد به علت باورها، خاطرات، افکار و انرژی‌های

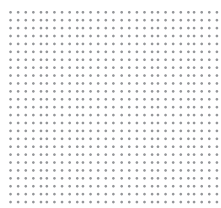
درونی ما هستند. این عوامل، آگاهانه یا ناآگاهانه باعث تحقق جهان خارج ما می‌شوند.

راهکار رفع حوادث ناگوار زندگی این است که علت و منشأ حوادث را کنترل و رفع کنیم. با استفاده از بیان عباراتی می‌شود باورها، خاطرات، افکار و انرژی‌های درونی منفی را پاک‌سازی کنیم. در هواپونوپونو عبارات ۱. متأسفم، ۲. لطفاً مرا ببخش، ۳. متشکرم و ۴. دوست دارم، راه‌هایی از این خاطرات و انرژی‌های ناخواسته معرفی می‌شوند.

این عبارت‌ها را باید خطاب به خداوند،

ضمیر ناخودآگاه یا کودک درون بیان کنیم تا به لحظه

حال و بدون خاطره دست‌یابیم. هواپونوپونوی مدرن بیان می‌کند که هیچ چیزی جز خودمان وجود ندارد و هیچ‌کسی جز خودمان نیازمند پاک‌شدن و رهایی نیست. برای حل مسئله، باید به درون خودمان رجوع کنیم نه شخص یا چیز دیگری. مشکل، هر چیزی که باشد و توسط هرکسی یا چیزی که ایجاد شده باشد، تنها نقطه‌ای که باید به آن رجوع کنیم تا مسئله برطرف شود، درون خودمان است. با این بیان، اگر کسی به ما ظلم کرد و حق ما را پایمال نمود، باید برای حل مسئله و مشکل، فقط به درون خودمان توجه کنیم. این ادبیات شبه‌روان‌شناسی، شبه‌اخلاقی و شبه علمی باعث می‌شود سرمایه‌داران و ظالمان عالم



محدودیت صفر

یعنی وضعیتی که

انسان در آن هیچ

محدودیتی ندارد

و به قدرت مطلق

یا قدرت بی‌نهایت

تبدیل می‌شود.

این وضعیت

به معنای

تبدیل شدن

به روح الهی یا

خداست که

الهامات را به ذهن

جاری می‌کند.

در مقابل این

وضعیت شریاطی

است که ذهن

درگیر خاطرات

است و انسان را

محدود می‌سازد

درباره قانون جذب

تفکرات مثبت یا منفی باعث می‌شوند در عالم خارج، اتفاقات خوب یا بد در زندگی فرد بیفتد. در این مکتب همه چیز در درون انسان اتفاق می‌افتد؛ به عنوان مثال اگر انرژی خوبی در درون جاری شود، اتفاقات خوبی در خارج از بدن و در جهان هستی برای شخص رخ می‌دهد. تفکر نوین می‌گوید که انسان‌ها و تفکرات‌شان از انرژی خالص ساخته شده‌اند و همچنین انرژی‌های مشابه می‌توانند انرژی‌های مشابه را جذب کنند. این شرایط را به عنوان قانون جذب معرفی می‌کنند. با قانون جذب، افراد می‌توانند سلامتی، ثروت یا روابط شخصی خود را بهبود بخشند. نکته مهم این است که قانون جذب، یک خرافه است. شواهد علمی تجربی برای اثبات آن نداریم و در دسته‌بندی مباحث علمی، یک شبه علم شناخته می‌شود که موضوعی برای سرگرمی به شمار می‌رود.

این همان آموزه قانون جذب است که بیان می‌کند افکار و احساسات درونی شماست که اتفاقات جهان را رقم می‌زند. ویتالی در این کتاب، داستان‌آشنایی خودش با ایپالیا کالا هیولن و پاک‌سازی به شیوه بومیان را بیان می‌کند و با استفاده از روش هواپونوپونو و از بین بردن افکار منفی، راه رسیدن و جذب ثروت و موفقیت را بیان می‌کند. ویتالی معتقد است اگر به هواپونوپونو ایمان داشته باشید، معجزات زیادی به سمت زندگی شما خواهند آمد؛ در حالی که هواپونوپونو و قانون جذب، مباحثی خرافی هستند و هیچ دلیل معتبری بر کارایی آنان وجود ندارد.

قانون جذب (Law of attraction)، یکی از آموزه‌های اصلی تفکر نوین بوده و تفکر نوین، یک دین جدید با محوریت قدرت ذهن است. تفکر نوین بیان می‌کند که

پی‌نوشت:

[۱]. کتاب محدودیت صفر، جو ویتالی و ایپالیا کالا هیولن، مترجم: مژگان جمالی، انتشارات کتیبه فارسی، ۱۳۹۶.